

岐阜県若者サポートステーション 飛騨高山サテライト サークル活動 スケジュール 1月~3月



10時スタート 見学もOK!

就活サークル(月曜日)

1/ 7	なりたい自分を考えよう
1/14	成人の日
1/21	自分を見つめてみよう
1/28	自分を振り返ってみよう
2/ 4	仕事に必要な力を考えてみよう
2/11	建国記念の日
2/18	どんな求人があるのか見てみよう
2/25	いいところ探しをしてみよう
3/ 4	苦手の所は何か考えよう
3/11	職場見学をしてみよう
3/18	応募必須!「履歴書の正しい書き方」
3/25	不安解消!「面接の基礎知識」

PCサークル(水曜日)

1/ 9	パソコンってどんなことができる?
1/16	文字入力のコツはどんなこと
1/23	Word 文字入力のコツ
1/30	Word お知らせを作成しよう
2/ 6	Word 作成した文書を整える
2/13	Word ハガキサイズで挨拶しよう
2/20	Excel なにができるの?
2/27	Excel 資料づくり
3/ 6	Excel 請求書を作ってみよう
3/13	PowerPoint プレゼンって何??
3/20	PowerPoint アニメーション作成
3/27	PowerPoint プレゼンに挑戦!!

コミュニケーションサークル(木曜日)

1/ 3	年始休業
1/10	伝える オリエンテーション
1/17	伝える 話をするときのポイント
1/24	伝える 話をする準備
1/31	伝える ストーリーキューブでお話作り
2/ 7	聴く 話を「聞く、聴く」ってどんなこと?
2/14	聴く 「聞き書き」
2/21	聴く 「聴く」ための準備
2/28	聴く ストーリーキューブでお話作り
3/ 7	質問する 質問するってどういうことだろう?
3/14	質問する ストーリーキューブでお話作り
3/21	春分の日
3/28	質問する 振り返り

ソーシャルサークル(金曜日)

1/ 4	年始休業
1/11	基本的な生活習慣 お正月の緩み解消
1/18	基本的な生活習慣 基本的な生活習慣のススメ
1/25	ソーシャルマナー 気遣いの心を知る*
2/ 1	ソーシャルマナー 季節を感じる
2/ 8	ソーシャルマナー メッセージカード作り①
2/15	ソーシャルマナー メッセージカード作り②*
2/22	ソーシャルマナー メッセージカード作り③
3/ 1	基本的な生活習慣 春の空気を感じよう
3/ 8	共同作業体験 光を集めて、モビール作り①
3/15	共同作業体験 光を集めて、モビール作り②
3/22	ソーシャルマナー 人に伝える
3/29	ソーシャルマナー 季節を感じる*

※は「茶香房ひより」でのワークショップです。

*裏面もご覧ください



岐阜県若者サポートステーション 飛騨高山サテライト

〒506-0025 高山市天満町 5-1-25
飛騨地域地場産業振興センター4階

TEL:0577-35-4770 FAX:0577-35-4771