

岐阜県若者サポートステーション 飛騨高山サテライト



サークル活動 スケジュール 10月~12月

10時スタート 見学もOK!

| 就活サークル(月曜日) | |
|-------------|-------------------|
| 10/ 1 | 目標設定・自己紹介 |
| 10/15 | 就活初心者の集い「初めての就活」 |
| 10/22 | ゆっくりスタート「自己理解」 |
| 10/29 | もう一週続けて「自己分析」 |
| 11/ 5 | 「仕事の世界」「職業の世界」を探検 |
| 11/12 | 「自己アピール」を書こう! |
| 11/19 | 働く前の「見学・体験のススメ」 |
| 11/26 | いよいよ仕事探し! |
| 12/ 3 | 応募必須!「履歴書の正しい書き方」 |
| 12/10 | 不安解消!「面接の基礎知識」 |
| 12/17 | 就活座談会 |

| PCサークル(水曜日) | |
|-------------|-----------------------|
| 10/ 3 | 目標設定 PCを使って何がやりたい |
| 10/10 | Word 文字入力のコツ |
| 10/17 | Word 社外文書の作成 |
| 10/24 | Word 作成した文書を整える |
| 10/31 | Word 暑中見舞いを作成しよう |
| 11/ 7 | Word メニューを作成しよう |
| 11/14 | Excel 文字入力のコツ |
| 11/21 | Excel 表を作成しよう |
| 11/28 | Excel グラフの作成 |
| 12/ 5 | Word・Excel 差し込み印刷 |
| 12/12 | PowerPoint スライドの作成 |
| 12/19 | PowerPoint アニメーション |
| 12/26 | 振り返り(PowerPointでプレゼン) |

| コミュニケーションサークル(木曜日) | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 10/ 4 | 目標設定・福祉フェスティバル パネル作り |
| 10/11 | 福祉フェスティバル パネル作り |
| 10/18 | 福祉フェスティバル パネル作り |
| 10/25 | お気に入りのお店を紹介しよう* ^{※1} |
| 11/ 1 | 場所を伝えて、地図作り* ^{※1} |
| 11/ 8 | 言葉を使わないコミュニケーション術* |
| 11/15 | 自分の気持ちを絵で表現してみる* |
| 11/22 | メモのとり方とオリジナルメモ作り |
| 11/29 | 私の好きな本、どこが好き? 何が好き?* [※] |
| 12/ 6 | 季節の挨拶 クリスマスカードと年賀状* |
| 12/13 | 季節の挨拶 クリスマスカードと年賀状* |
| 12/20 | 喜ばれるおもてなし・振り返り |

| ソーシャルサークル(金曜日) | |
|----------------|----------------------|
| 10/ 5 | 目標設定・福祉フェスティバル パネル作り |
| 10/12 | 仕事フェアのため お休み |
| 10/19 | 福祉フェスティバル パネル作りと展示 |
| 10/26 | 思いが伝わる言葉選び* |
| 11/ 2 | 高山散策* ^{※1} |
| 11/ 9 | 社会と関わるための基本的な生活習慣とは* |
| 11/16 | 感じ方は人それぞれだと知ること* |
| 11/23 | 祝日のため お休み |
| 11/30 | 話を聞いてもらうために* |
| 12/ 7 | 挨拶状のマナー* |
| 12/14 | 大掃除の意味 |
| 12/21 | お正月行事の意味・振り返り |

※ コミュニケーションサークルと翌日のソーシャルサークルは内容が連動しています。どちらかだけの参加もできます。

※1 お気に入りのお店を紹介しあい、お店を見に行くまでの一連のワークです。途中だけの参加もできます。

岐阜県若者サポートステーション 飛騨高山サテライト

〒506-0025 高山市天満町 5-1-25

飛騨地域地場産業振興センター4階

TEL:0577-35-4770 FAX:0577-35-4771



Schedule October - December

| | | | | | | | | | | | |
|------------|----------|-----------|-----------|-----|----|----|------------|-----------|----------|-----------|-----|
| Oct 10月 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Nov 11月 | 1 | 2 | 3 | |
| | 就 | | PC 飛驒市 | コミュ | S | OS | | コミュ | S | OS | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | 5 | 6 | 7 | |
| | | メ 下呂市 | PC 飛驒市 | コミュ | | | | 就 | メ 下呂市 | PC 飛驒市 | コミュ |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | 1 | 13 | 14 | 15 |
| 就 | ハロー | PC 飛驒市 | コミュ | S | | 就 | コミュ | PC 飛驒市 | コミュ | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 就 | 下呂市 | PC 飛驒市 | コミュ | S | | 就 | 下呂市 | PC 飛驒市 | コミュ | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 就 | | PC 飛驒市 | | | | 就 | | PC 飛驒市 | コミュ | S | |
| Dec 12月 | | | | | | 1 | | | | | |
| | | | | | | OS | | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | |
| | 就 | | PC 飛驒市 | コミュ | S | | | | | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | | | |
| 就 | メ 下呂市 | PC 飛驒市 | コミュ | S | | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | | | | | |
| 就 | ハロー | PC 飛驒市 | コミュ | S | | | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | | | | | |
| | | PC 飛驒市 | | | | | | | | | |

サークル 10:00~12:00

コミュ：コミュニケーションサークル
 S：ソーシャルサークル
 就：就活サークル
 PC：PCサークル
 OS：オープンサテライト

サークル 10:00~12:00

飛驒市：古川町公民館（総合会館）13:00~16:00
 下呂市：第2火曜日下呂福祉会館・第4火曜日星雲会館
 10:00~16:00 午前サークル・午後面談
 メ：メンタル面談
 ハロー：ハローワーク高山面談 14:00~17:00

岐阜サポ 高山サテライトへのお問い合わせ

Tel 0577-35-4770

Fax 0577-35-4771

Mail gifusapo@icds.jp

HP <http://gifusapo.icds.jp>

